

A photograph of a woman with long, wavy brown hair, wearing a black and white striped t-shirt and tan pants, sitting on a grey couch. She is smiling broadly while looking at a tablet computer. To her left, a young girl with brown hair tied in a bun with a red flower, wearing a yellow top, is resting her chin on her hands and looking at the tablet. To her right, a young boy with brown hair, wearing a blue t-shirt, is sitting cross-legged and looking at the tablet. The background is a plain, light-colored wall.

# Das BKK Pfalz Gesundheitskonto.

Top-Leistungen, die sich auszahlen!

# Die BKK Pfalz ist für Ihre Gesundheit da!

Dafür sorgen unsere vielen attraktiven Leistungen und Services, die Sie und Ihre mitversicherten Angehörigen nutzen können.

## Ihr maximales PLUS für:

AktivPLUS Gesundheitsreisen und Präventionskurse	<b>300 Euro.</b>
Bonus GesundBleiben, z. B.	<b>120 Euro.</b>
Bonus GesundWachsen, z. B.	<b>60 Euro.</b>
Großzügige Impfkostenregelung	<b>150 Euro.</b>
Professionelle Zahnreinigung	<b>50 Euro.</b>
Osteopathie	<b>120 Euro.</b>
Kinderwunsch (über Regelversorgung hinaus)	<b>4.220 Euro.</b>
Digitale Hebammenbetreuung Betreuung per Chat oder Telefon, Videokurse und mehr	<b>283 Euro.</b>
Geburtsvorbereitungskurs (beide Eltern)	<b>165 Euro.</b>
HalloBaby-Programm	<b>137 Euro.</b>
BabyCare-Programm	<b>30 Euro.</b>
Starke Kids – von 0 bis 17 Jahre	<b>383 Euro.</b>
Ernährungsberatung	<b>335 Euro.</b>
Homöopathie auf Chipkarte	<b>267 Euro.</b>
Sonografie (Brustkrebsvorsorge)	<b>100 Euro.</b>
Nia-App (digitale Begleitung bei Neurodermitis)	<b>570 Euro.</b>



Wie wär's mit Aquafitness und Yoga?  
**Ihr PLUS bis zu 300 Euro.**

**Nutzen Sie  
unseren Vorteilsrechner!**  
Errechnen Sie sich Ihr  
individuelles PLUS.



# Profitieren Sie von Ihrem Gesundheitskonto.

So kann Ihr persönliches VorteilsPLUS jedes Jahr aussehen.

## Zum Beispiel eine Familie mit zwei Kindern:

- |  |           |
|--|-----------|
| 1. Kurs Aquafitness (Mutter)   | 150 Euro. |
| 2. Kurs Yoga Mutter (Mutter)   | 150 Euro. |
| 3. AktivPLUS Gesundheitsreise (Vater mit einem Kind<br>150 + 110 Euro) | 260 Euro. |
| 4. Zwei professionelle Zahnreinigungen                                 | 100 Euro. |
| 5. Vorsorgeuntersuchungen Kinder                                       | 50 Euro.  |
| 6. Impfungen für Familienurlaub  | 600 Euro. |
| 7. Gesundheitsbonus, z. B. (120 + 120 + 60 + 60 Euro)                  | 360 Euro. |

**Mögliches PLUS: 1.670 Euro.**

## Zum Beispiel ein Ehepaar, 35 und 30 Jahre, sie schwanger:

- |                                      |           |
|--------------------------------------|-----------|
| 1. HalloBaby-Programm                | 137 Euro. |
| 2. Geburtsvorbereitungskurs Mutter   | 95 Euro.  |
| 3. Geburtsvorbereitungskurs Vater    | 70 Euro.  |
| 4. Tai Chi Kurs Vater                | 150 Euro. |
| 5. Digitale Hebammenberatung         | 283 Euro. |
| 6. Ernährungskurs Mutter             | 150 Euro. |
| 7. Gesundheitsbonus (120 + 120 Euro) | 240 Euro. |

**Mögliches PLUS: 1.125 Euro.**



Ihr PLUS mit unserem Gesundheitsbonus: **20 Euro für jede Maßnahme** – für Kinder und Erwachsene!

# Prävention.

## Präventionskurse.

Bleiben Sie gesund, wir unterstützen Sie dabei. Zum Beispiel mit einem Yogakurs oder einer Rückenschule.

**Mögliches  
PLUS  
300 Euro.**

## Gesundheitsbonus GesundWachsen.

Attraktive Barprämie für jedes Kind, z. B. mit 3 Maßnahmen.

**Mögliches  
PLUS  
60 Euro.**

## Gesundheitsbonus GesundBleiben.

Attraktive Barprämie für Erwachsene, z. B. mit 6 Maßnahmen.

**Mögliches  
PLUS  
120 Euro.**

## AktivPLUS.

Auf unseren AktivPLUS-Gesundheitsreisen konzentrieren Sie sich fernab vom Alltag auf Ihre Gesundheit. Zuschuss auch für mitversicherte Angehörige.

**Mögliches  
PLUS  
300 Euro.**

## Impfungen.

Genießen Sie unsere großzügige Impfkostenübernahme – auch für mitversicherte Angehörige.

**Mögliches  
PLUS  
150 Euro.**

## Sonographie.

Sinnvolle Ergänzung zur Krebsvorsorge ist in manchen Fällen die Ultraschalluntersuchung (Sonografie) der Brust.

**Mögliches  
PLUS  
100 Euro.**



Großzügige Impfkostenübernahme **bis zu 150 Euro.**



Eine professionelle Zahnreinigung pro Jahr. **Ihr PLUS 50 Euro.**

## Professionelle Zahnreinigung.

Es sind nicht nur Gesundheitskurse und -reisen, mit denen wir für ein strahlendes Lächeln sorgen: Bei uns bekommen Sie jedes Jahr 50 Euro Zuschuss für eine Zahnreinigung beim Zahnarzt Ihrer Wahl!

**Ihr PLUS  
50 Euro.**

Doppelt strahlen ist noch schöner: Auch Ihr\*e mitversicherte\*r Partner\*in bekommt jährlich den Zuschuss für eine professionelle Zahnreinigung.

**Ihr PLUS  
2 x 50 Euro.**

## Online-Bewegungskurse.

Mit unseren zertifizierten Online-Präventionskursen können Sie aktiv etwas für Ihren Rücken, Ihre Wirbelsäule oder Ihren gesamten Körper tun. 8 Einheiten, zeit- und ortsunabhängig, von erfahrenen Physiotherapeut\*innen begleitet.

**Ihr PLUS  
100 Euro.**



Digitale Hebammenberatung,  
Geburtsvorbereitung und Stillberatung  
online. **Ihr PLUS 283 Euro.**

## Baby & Kind.

### Geburtsvorbereitung.

Ein Kind ist unterwegs: herzlichen Glückwunsch! Wir schicken beide werdende Eltern zusammen in den Geburtsvorbereitungskurs.

**Ihr PLUS  
165 Euro.**

### BabyCare und HalloBaby.

Schwangere begleiten wir mit beiden Vorsorgeprogrammen: für eine gesunde Schwangerschaft zur Verringerung der Frühgeburtenrate.

**Ihr PLUS  
167 Euro.**

### Digitale Hebammenberatung.

Examinierte, erfahrene Hebammen beraten Sie gerne von 7–22 Uhr per Chat, Telefon oder über Videokurse.

**Ihr PLUS  
283 Euro.**

### Starke Kids.

Auch bei der Gesundheit Ihrer Kinder wollen Sie natürlich nichts dem Zufall überlassen. Umfassende Vorsorge von 0 bis 17 Jahren.

**Ihr PLUS  
383 Euro.**

### GewichtskoachingPLUS.

Aus übergewichtigen Kindern werden oft kranke Menschen. Ernährungsexperten in Ihrer Nähe unterstützen Sie.

**Ihr PLUS  
295 Euro.**

### Kinderwunsch.

Unsere erweiterten Leistungen unterstützen bei der Familienplanung – in teilnehmenden Kinderwunschzentren.

**Ihr PLUS  
4.220 Euro.**

## Gesund leben.

### Ernährungsberatung.

Gesunde und angemessene Ernährung ist wichtig. So können Krankheitsursachen eingedämmt und Therapien gegen zahlreiche Krankheiten positiv unterstützt werden. Dabei hilft eine vom Arzt verordnete, qualifizierte Ernährungsberatung.

**Ihr PLUS  
335 Euro.**

### Homöopathie.

Sollten Sie mal mit dem Latein am Ende sein: vielleicht nutzt ein Besuch beim Homöopathen? Bei uns gibt es die Erst- und Folgeanamnese, Repertorisation sowie die Beratung bei qualifizierten Ärzten.

**Ihr PLUS  
214 Euro.**

**Und hier geht's zu Ihrem  
persönlichen Vorteilsrechner!**



# Noch mehr PLUS.

**Weitere Leistungen, die Ihrer Gesundheit und Ihrem Geldbeutel gut tun:**

## **Arzt-Preisvergleich.**

Reduzieren Sie Ihre privaten Zuzahlungen in verschiedenen medizinischen Bereichen um bis zu 40 Prozent. Geben Sie anonym die gesuchte medizinische Leistung online ein. Empfohlene Ärzte machen Ihnen dann ein Angebot.

## **Haushaltshilfe.**

Sie brauchen Unterstützung in Ihrem Haushalt, weil Sie krank sind? Dann übernimmt die BKK Pfalz die Kosten, wenn in Ihrem Haushalt niemand da ist, der die anfallenden Arbeiten übernehmen kann.

## **Zahnersatz.**

Durch unsere Kooperation mit ausgewählten Zahnärzten kann Ihr Eigenanteil komplett entfallen. So können Sie bei unseren Vertragspartnern sehr viel Geld sparen.



Bleiben Sie bei Ihrem Kind im Krankenhaus. **Ihr PLUS 45 Euro pro Tag.**

## **Kind im Krankenhaus.**

Das ist eine belastende Situation für die ganze Familie. Wie gut, dass die BKK Pfalz unbürokratisch die Kosten für die Unterbringung einer Begleitperson von bis zu 45 Euro pro Tag übernimmt. Denn: Kinder werden schneller gesund, wenn Mama oder Papa in der Nähe sind.

## **Team Krankenhaus.**

Keine Angst vorm Aufenthalt im Krankenhaus: Unser Team Krankenhaus sorgt für optimale Betreuung, beste ambulante Nachsorge und reibungslosen Übergang in die Reha.



# Erstklassiger Service inklusive.

**Unser Leistungsangebot wird abgerundet durch unseren freundlichen und kompetenten Service:**

## **Digitale Geschäftsstelle.**

Der direkte Weg zu BKK Pfalz: einfach und von überall datensicher Dokumente hochladen, Post digital empfangen und Ihre Vorgänge im Blick behalten.

## **Doc Around The Clock.**

Wenn keine Arztpraxis, keine Apotheke mehr offen hat, ist guter Rat teuer. Bei der BKK Pfalz hilft Ihnen unser Doc Around The Clock rund um die Uhr in Sachen Medizinberatung.

## **Arzttermin-Service.**

Wo ist der nächste Lungenarzt? Wie komme ich an einen Termin beim Orthopäden? Kein Problem: Unser Arzttermin-Service sucht einen Facharzt in Wohnortnähe und hilft bei der Terminabsprache.

## **Ärztliche Zweitmeinung**

### **vor Wirbelsäulen- und Gelenkoperationen.**

Oft wird bei diesen Beschwerden gleich eine Operation vorgeschlagen. Gehen Sie auf Nummer sicher und überprüfen Sie, ob es auch Alternativen gibt – mit unserem kostenlosen Zweitmeinungsservice.

## **Nia-App.**

Schulungen, Videos, Expertentipps und mehr für den optimalen Umgang mit Neurodermitis.

## **Online-Hautcheck.**

Bei akuten Hautproblemen einfach online einen Hautarzt konsultieren – mit fachärztlicher Einschätzung innerhalb von 48 Stunden.

## **Apps auf Rezept.**

Digitale Gesundheitsanwendungen, von Ärzten und Psychotherapeuten verordnet.

## **Videosprechstunde.**

Telemedizinische Leistungen bequem von zuhause.

## **FamilyPLUS Manager.**

Untersuchungstermine, gesundheitliche Themen und mehr: „just in time“ und auf Sie und Ihre Familie zugeschnitten.

## **Elektronische Patientenakte (ePA).**

Damit können Sie aktiv und selbstbestimmt Ihre Gesundheitsdaten verwalten und versenden – bequem und sicher auf Ihrem Smartphone.

## **Wir sind für Sie da.**

Persönlich in unserem Ludwigshafener Kundenzentrum, per Telefon und Chat und rund um die Uhr in unserer Digitalen Geschäftsstelle.





**Mitglieder online werben**  
[www.bkkpfalz.de/freundschaftswerbung](http://www.bkkpfalz.de/freundschaftswerbung)

## Freundschaftswerbung – weetersagen lohnt sich!

Sie sind Mitglied der BKK Pfalz und von unserem Leistungs- und Serviceangebot überzeugt? Dann empfehlen Sie uns doch weiter – es lohnt sich!

### **Ihre Sofortprämie:**

Gleich zu Beginn der neuen Mitgliedschaft belohnen wir Sie mit 30 Euro für jedes geworbene Mitglied.

## Online-Coaches für Ihre Gesundheit: jederzeit kostenlos einsteigen!

Tolle Programme, die Sie unabhängig von Öffnungs- oder Kurszeiten nutzen können. Zum Beispiel in den Bereichen:

### **Laufen und Fitness**

Für Anfänger, Fortgeschrittene und Profis.

### **Psyche**

Programme und Therapien gegen Ängste, Burnout und Depressionen.

### **Kindergesundheit**

Für fröhliche, aktive und gesunde Kinder.

### **Ernährung**

15 Wochen auf dem Weg zu einer gesunden Ernährung.

### **Herz**

Vielfältige Tipps und Motivation für eine herzgesunde Lebensweise.

### **Gesunder Schlaf**

Das Geheimnis guter Nächte.

[www.bkkpfalz.de/leistungen/  
digitale-gesundheitsangebote](http://www.bkkpfalz.de/leistungen/digitale-gesundheitsangebote)

## Anna erklärt's!

Unsere digitale Beratungsassistentin erklärt im digitalen Dialog, welche Leistungen für Ihre individuelle Lebenssituation passen.





**Einfach  
zur BKK Pfalz  
wechseln!**

Mitgliedsantrag ausfüllen,  
absenden, fertig!

[www.bkkpfalz.de/  
mitglied-werden](http://www.bkkpfalz.de/mitglied-werden)

**Folgen Sie uns auf:**



**Service-Telefon: 0800/133 33 00**

[www.bkkpfalz.de](http://www.bkkpfalz.de)

[www.facebook.com/bkkpfalz](http://www.facebook.com/bkkpfalz)

