

BKK Pfalz Wegweiser.

Qualifizierte Gesundheitsinfos im Internet.



Unser Wegweiser hilft Ihnen weiter.

Immer häufiger wird bei Behandlungen, Krankheiten oder Medikamenten das Internet befragt. So ordnen Sie die Ergebnisse richtig ein.

Ergebnisse aus Suchmaschinen:

- Die Reihenfolge der angezeigten Suchergebnisse sagt nichts über deren Qualität oder Verlässlichkeit aus.
- Erste Treffer sind häufig Werbeanzeigen, die Sie zum Kauf von Produkten bewegen sollen.
- Bitte schauen Sie sich besser mehr als 10 Suchtreffer an.

Vorsicht, wenn:

- von Heilung ohne Nebenwirkungen oder Risiken gesprochen wird.
- direkt ein passendes Produkt angepriesen wird.
- direkt an ein Kaufangebot weitergeleitet wird.
- eine 100%ige Wirkungs- oder Heilgarantie versprochen wird.

Prüfen Sie nach, wer hinter der Internetseite steckt!

- Schauen Sie auf Angaben unter „Impressum“, „Wir über uns“ oder „Kontakt“.
- Hersteller von Produkten oder Dienstleistungen sind, bis auf wenige Ausnahmen, meist nicht neutral.

Gesundheitsinformationen aus dem Internet können den Arztbesuch niemals ersetzen!



Seriöse Angebote erkennen.

Gute Internetseiten ...

- ... lassen Fachleute, aber auch Betroffene zu Wort kommen, stellen Nutzen und Risiken von Untersuchungs- oder Behandlungsmethoden vor, die durch verlässliche wissenschaftliche Quellen und Zahlen belegt sind.
- ... geben die fachliche Qualifikation der Autor*innen an – mehrere Autor*innen sind ein Hinweis auf Neutralität.
- ... sind aktuell und das Erstellungsdatum ist erkennbar.
- ... verweisen mit Links auf weiterführende Angebote und Hilfen, wie zum Beispiel andere Internetseiten, Literatur, Selbsthilfe-Organisationen und medizinische Fachgesellschaften.
- ... geben verständlich an, wie mit Ihren persönlichen Daten umgegangen wird.
- ... weisen immer darauf hin, dass ihre Informationen einen evtl. notwendigen Arztbesuch nicht ersetzen können.

WICHTIG: Eine richtige Diagnose lässt sich nicht alleine mit einem Computer/Smartphone herausfinden.

Weitere Informationen:

Sie sind über 60 und wünschen sich Unterstützung beim Umgang mit Internet, Smartphone und Co.? Dann nutzen Sie das kostenlose Angebot der ehrenamtlich aktiven Digital-Botschafter*innen in Rheinland-Pfalz:

www.digital-botschafter.silver-tipps.de

Informationen, Anregungen und Tipps bietet das Online-Portal Silver Tipps:

www.silver-tipps.de

Auf diesen Seiten finden Sie weitere qualifizierte Gesundheitsinformationen:

[www. Gesundheitsinformation.de](http://www.Gesundheitsinformation.de)

www.gesund.bund.de

www.patienten-information.de

www.igel-monitor.de

www.krebsinformationsdienst.de

www.stiftung-gesundheitswissen.de

www.psychenet.de

www.wissenwaswirkt.org

Folgen Sie uns auf:



Wenn Sie Fragen haben, kontaktieren Sie uns gerne:

Service-Telefon: 0800/133 33 00

www.bkkpfalz.de

