



Betriebliches Gesundheitsmanagement mit der BKK Pfalz

Gut für Ihre Mitarbeiter! Gut für Ihr Unternehmen!





Was bewegt uns wirklich?



Die häufigste Antwort auf diese Frage:

„Dass ich gesund bleibe!“

Denn Gesundheit bedeutet körperliches, seelisches und soziales Wohlbefinden – ein sehr wertvolles und schützenswertes Gut. Das gilt natürlich auch für Unternehmen und ihre Beschäftigten: Wer die Gesundheit seiner Mitarbeiter sinnvoll fördert, steigert damit auch die Erfolgsfaktoren Motivation, Leistung und Kreativität.

Unternehmerischer Erfolg ist nur mit einer gesunden Belegschaft möglich. Dabei spielt das Betriebliche Gesundheitsmanagement eine entscheidende und nachhaltige Rolle.

Fördern auch Sie Ihre Mitarbeiter! Gerne entwickeln wir eine auf Ihr Unternehmen zugeschnittene Strategie für die Gesundheitsförderung Ihrer Beschäftigten.

Packen wir es gemeinsam an!
Ihre BKK Pfalz



Fit für heute ...

Die Arbeitswelt verändert sich immer schneller. Ob ein Unternehmen erfolgreich ist, wird zunehmend durch Flexibilität, Innovationsfähigkeit, Kreativität, Wissen und Erfahrung bestimmt. Die Basis dafür: Gesunde und motivierte Mitarbeiter.

Aus diesem Grund gewinnt das gezielte Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) immer mehr an Bedeutung. Hohe Mitarbeiterzufriedenheit, langfristige Senkung des Krankenstands sowie die Steigerung der Attraktivität Ihres Unternehmens – das sind nur einige Aspekte, die für BGM sprechen.

Betriebliches Gesundheitsmanagement ist eine lohnende Investition, die sich für alle Unternehmen bezahlt macht – egal ob klein, mittelständisch oder weltweit agierend.

Hätten Sie gedacht, dass ...

26%

aller Fehlzeiten mit Hilfe von Betrieblichem Gesundheitsmanagement reduziert werden können?

Mitarbeiter mit einer guten körperlichen Fitness bis zu

61%

weniger AU-Tage haben als inaktive Mitarbeiter?

Betriebliches Gesundheitsmanagement und Gesundheitsförderung

Das Betriebliche Gesundheitsmanagement umfasst generell alle Maßnahmen, die die Gesundheit der Beschäftigten erhalten oder steigern. Die Maßnahmen lassen sich grob in die drei Bereiche Betriebliche Gesundheitsförderung, Arbeits- und Gesundheitsschutz und Eingliederungsmanagement unterteilen.

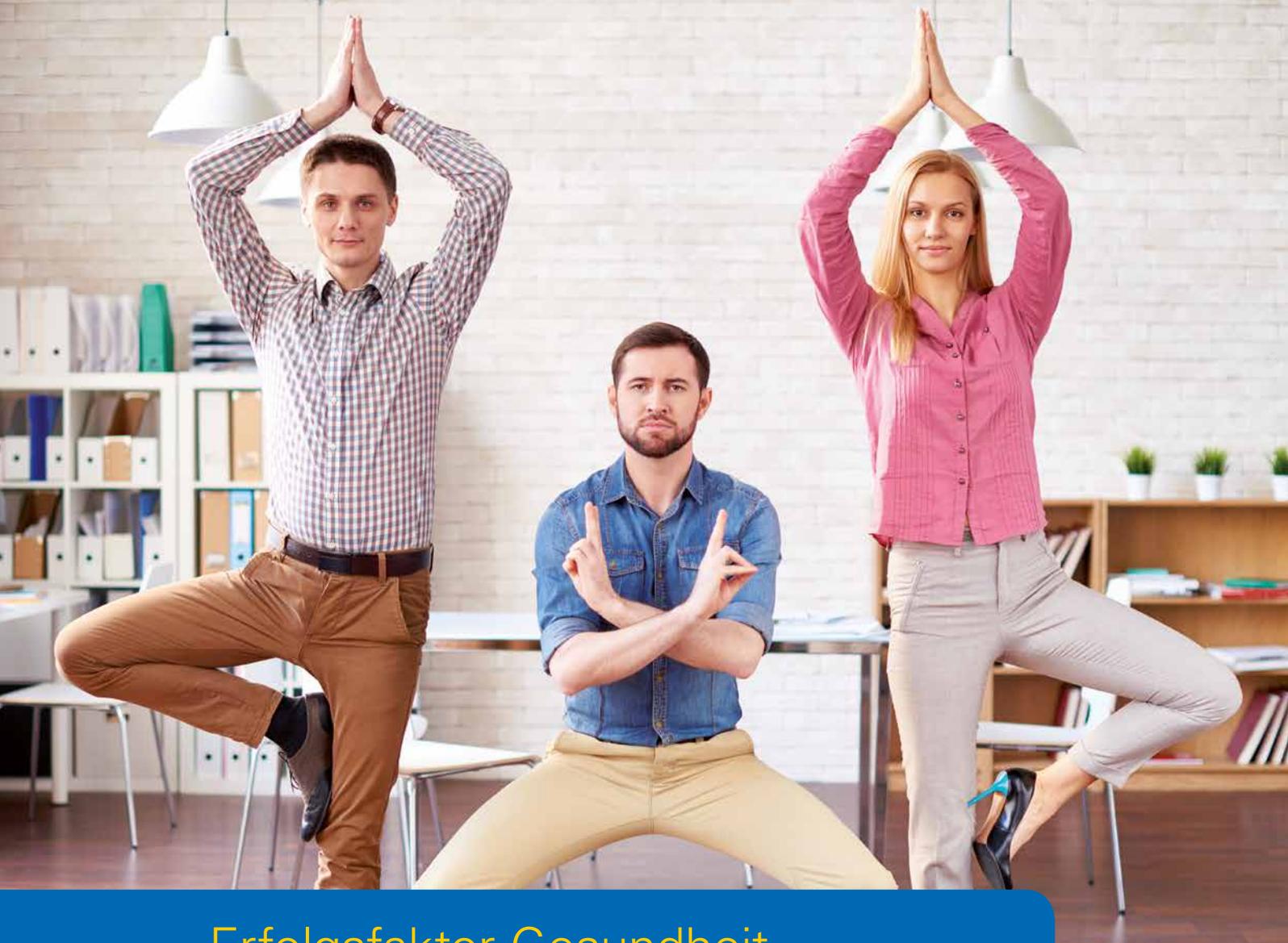
Ein gutes Betriebsklima, demokratischer Führungsstil, Mitbestimmung und Information, aber auch die Anerkennung von Leistung wirken sich gesundheitlich positiv aus. Insofern ist BGM eng verzahnt mit der Personalentwicklung und der Unternehmenskultur. BGM beschränkt sich also nicht auf einzelne Maßnahmen, sondern bezieht alle Bereiche des Unternehmens mit ein.

Die Betriebliche Gesundheitsförderung ist im Gegensatz zu Arbeitsschutz und betrieblicher Eingliederung eine freiwillige Leistung des Arbeitgebers. Gerne unterstützen wir Sie dabei ganz individuell.



... fit für morgen





Erfolgsfaktor Gesundheit

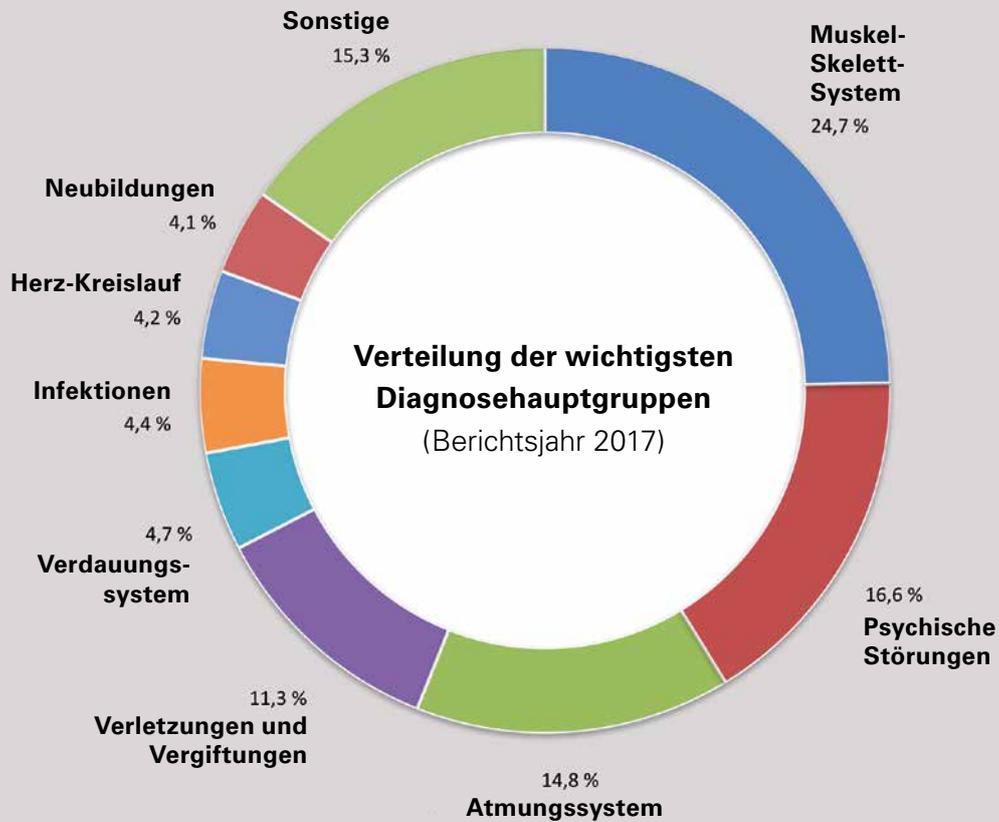
Der tiefgreifende Wandel der Arbeitswelt hat auch Auswirkungen auf die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter. So gab es in den letzten Jahren einen deutlichen Anstieg der psychischen Arbeitsbelastungen: Arbeitsverdichtung, Stress, ausufernde Arbeitszeiten oder Angst um den Arbeitsplatz bergen ein erhöhtes Risikopotential für Erkrankungen.

Die Betriebliche Gesundheitsförderung schafft den Rahmen, um gesundheitsfördernde Arbeitsbedingungen zu entwickeln und negative Belastungen zu reduzieren. Beschäftigte und Unternehmer haben ein gemeinsames Interesse an Gesundheitsförderung:

Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sehen die Aktivitäten als Wertschätzung ihrer Person und profitieren von der Vielfalt der möglichen Maßnahmen.

Ihr Betrieb kann nur mit gesunden und leistungsfähigen Beschäftigten erfolgreich im Wettbewerb bestehen.

Arbeitsunfähigkeit – AU-Tage der Mitglieder (ohne Rentner)



Quelle: BKK Gesundheitsreport 2018

Alle profitieren:

Gute Gründe für BGM

- Gesunde und motivierte Mitarbeiter
- Erhöhte Arbeitszufriedenheit und Arbeitsproduktivität
- Senkung des Krankenstandes
- Gesteigerte Produkt- und Dienstleistungsqualität
- Imageaufwertung für Ihr Unternehmen
- Beugt Erkrankungen vor
- Stärkt die Identifikation mit dem Unternehmen
- Gesünderes Verhalten in Betrieb und Freizeit durch mehr Gesundheitskompetenz

Von der Aufnahme des Ist-Zustands über die Zielsetzung und Planung bis zur Kontrolle: Die Instrumente des BGM entsprechen dem sogenannten Management-Regelkreis. Auf diesen Regelkreis baut unser Konzept auf, welches wir gerne mit Ihnen gemeinsam individuell auf Ihr Unternehmen zuschneiden.



Optimales Gesundheitsmanagement – ein dauerhafter Prozess

1. Bedarfsermittlung

- Aufbau innerbetrieblicher Strukturen (zum Beispiel Arbeitskreis Gesundheit)
- Arbeitskreis Gesundheit führt die Bedarfsermittlung durch
- Einigung über Projektziele, -struktur und -ablauf sowie über Verantwortlichkeiten und Zuständigkeiten

2. Ist-Analyse

- Erfassen der spezifischen gesundheitlichen Probleme
- Methoden: AU-Analysen, Begehungen, Gesundheitszirkel etc.
- Einbeziehung/Befragung der Mitarbeiter

3. Maßnahmen entwickeln

- Gemeinsame Entwicklung eines Konzepts, individuell für Ihr Unternehmen
- Mögliche Bereiche: Bewegung, Ernährung, Stressmanagement und Suchtprävention

4. Maßnahmen umsetzen

- Realisierung verhaltenspräventiver Maßnahmen
- Aktionen, Workshops, Gesundheitstage, firmeninterne Gesundheitsangebote mit ausgewählten Experten

5. Evaluation

- Regelmäßige Erfolgskontrollen durch den Arbeitskreis Gesundheit
- Mitarbeiterfeedback, danach Anpassung und Optimierung der Maßnahmen

6. Nachhaltigkeit

- Erfolgreiche Maßnahmen langfristig aufnehmen
- Feste Verankerung in die Unternehmenskultur

Nutzen Sie unsere langjährige Erfahrung:
Gerne implementieren wir mit Ihnen ein nachhaltiges Programm für Ihre Betriebliche Gesundheitsförderung.



Wir sind Ihr Partner

Damit Ihr Betriebliches Gesundheitsmanagement ein Erfolg wird, stehen wir gerne an Ihrer Seite und bieten Ihnen:

- Gemeinsame Analyse der aktuellen Situation in Ihrem Unternehmen mit standardisierten Methoden
- Ein individuell zugeschnittenes Konzept zur Umsetzung der Betrieblichen Gesundheitsförderung
- Seminare, Workshops, Aktionen zu wichtigen Gesundheitsthemen für Mitarbeiter/Führungskräfte
- Unterstützung bei der Etablierung von Strukturen zur Sicherung der Nachhaltigkeit
- Organisation und Moderation des Arbeitskreises Gesundheit
- Information der Beschäftigten über die Betriebliche Gesundheitsförderung, zum Beispiel im Rahmen einer Personalversammlung
- Unterstützung bei der Erstellung einer Betriebs- oder Rahmenvereinbarung

Eine vertrauensvolle Zusammenarbeit

Die BKK Pfalz arbeitet im Bereich des betrieblichen Gesundheitsmanagements mit kleinen, mittelständischen und großen Unternehmen zusammen.

Hier einige Beispiele:



abbvie



Gienanth



ISOVER
SAINT-GOBAIN

So wird gedämmt



KHS
Filling and Packaging – Worldwide



STADTMANNHEIM²

Nutzen auch Sie unser breites Erfahrungsspektrum. Wir beraten Sie gerne.



Bringen Sie mehr Gesundheit in Ihr Unternehmen!

Wir sind gerne für Sie da!

Anne Schlesinger
Referentin

Tel.: 0621/68 559 296
aschlesinger@bkkpfalz.de

Jenny Conrad
Referentin

Tel.: 0621/68 559 5877
jconrad@bkkpfalz.de



BKK Pfalz
Lichtenbergerstraße 16
67059 Ludwigshafen
www.bkkpfalz.de/bgm

Service-Telefon 0800/133 33 00
Service-Fax 0621/68 559 559
info@bkkpfalz.de
www.facebook.com/bkkpfalz